

GYM

COUPES NATIONALES, L'AVENTURE CONTINUE !



Les 22 et 23 janvier, Liya, Raphaël, Lysia et leur coach Dwayn, étaient à Limoges pour le deuxième tour des coupes nationales.

Les meilleurs gyms fscf du grand ouest s'affrontaient, venant de Bretagne, des Pays de la Loire et d'Aquitaine, ils avaient tous comme même objectif de se qualifier pour les finales.

Pour Raphaël, avec une belle 5e place en poche, l'objectif est atteint grâce notamment à de grosses difficultés : double vrille au sol, sortie double Salto aux anneaux, tzuk au saut... Des éléments qui lui permettent d'espérer un beau classement lors des finales.

Liya elle aussi a réussi à élever son niveau avec un sol maîtrisé, dont une très belle vrille, malheureusement quelques chutes en poutre la prive de finale.

Lysia enfin accompagnera aussi Raphaël lors de la finale nationale à Aire-sur-Adour les 22 et 23 mars 2022.

Au-delà des résultats, cette compétition a permis aussi de renforcer les liens entre nos gymnastes qui se sont encouragés et soutenus, cette belle cohésion leur a permis de se dépasser.

Un grand merci à nos deux juges qui ont accompagné cette belle équipe :

- Marie, juge garçon (GAM)
- Caroline, juge fille (GAF)



Lysia se qualifie brillamment pour les finales en prenant la 3ème place de sa catégorie.

L'aventure continue pour Lysia grâce à une très belle troisième place avec 45,9 points.

Avec 13,3 points, elle réalise le meilleur sol de sa catégorie grâce à un double Salto arrière, une première pour Lysia en compétition qui récompense un travail assidu et une préparation physique sans failles.

Au saut, autre nouveauté, le tzuk tendu.

Retrouvez tous les mouvements de nos gymnastes et de Dwayn (4ème de sa catégorie) sur YouTube et avec le lien suivant :

<https://youtube.com/playlist?list=PLU2yxOJMItdDe5y3gneXEmJYWi7hS3Aaai>



Liya, Lysia, Raphaël et Dwayn



GYM

TROIS PODIUMS POUR NOS PERFS GAM !



En haut de gauche à droite, Raphaël 3ème de sa catégorie, Arthur 2ème et en bas Arthur, Timéo qui complètent l'équipe

Le 15 janvier, Raphaël et Arthur, participaient au deuxième tour des Coupes libres du 44 auquel ils s'étaient qualifiés. Respectivement dans leur catégorie, Arthur prend une belle deuxième place et Raphaël la troisième place, confirmant un beau début de saison. En équipe, Arthur, Raphaël, Marius et Timéo obtiennent aussi une belle troisième place. Bravo à eux !

MANIFESTATION A VENIR

Attention nouvelle date à venir pour notre duathlon :

SAMEDI 12 MARS 2022 !

N'hésitez pas à vous inscrire. Il reste encore quelques places.

Inscriptions : 06 28 73 04 88 ou par mail
ajagym@ajagym-montaigu.fr



GYM

LA COMPETITION INTERNE, UNE PREMIÈRE POUR BEAUCOUP DE NOS GYMNASTES !



Poussins: Antoine, Charlie, Joseph

C'est dans la salle de gym que les gymnastes de l'Aja se sont retrouvés, les 22 et 23 janvier, pour présenter leurs mouvements aux différents agrès : sol, poutre, barres, saut sans oublier les anneaux et arçons pour les garçons les plus grands.

Cette compétition fût aussi l'occasion pour nos juges de s'entraîner. Un grand merci à eux car ils ont permis que cette compétition se déroule dans les meilleures conditions en jugeant tout le week-end.

Pour beaucoup de nos jeunes gymnastes cette première expérience est importante pour prendre confiance et montrer leurs progrès. Malheureusement au regard du contexte le public était limité, merci aux parents qui ont accepté de filmer et prendre des photos.



Poussins: Pierre, Tatiana, Arthur



Faustine, Saona, Juliette



Justine, Lilou, Juliette



Maëlys, Olympe, Emmanuelle

GYM

LA COMPETITION INTERNE, SUITE... DES PODIUMS SOUS LE SIGNE DE L'AMITIE !



Fed A 2012-2911. Elise, Tessa, Léïa, Lali et Calie



Pauline, Charline et Zia



Chléo, Coleen et Louane



Marius et Arthur



Evie et Louise



Fed B 2013. Louise Durand, Romane Lucas et Margaux Laurene



Mathieu et Martin



Les poussines A et petfs, rotation du dimanche matin

Vous pouvez découvrir et télécharger les films et photos de la compétition via les liens suivants :

ALBUM samedi:

<https://photos.app.goo.gl/hdRjo3uWpLhjWPrHA>

ALBUM dimanche :

<https://photos.app.goo.gl/cDDhckYK3NgWqbzD6>

N'hésitez pas à déposer vos photos et vidéos sur nos albums, pour les enrichir et les partager.

GYM

LA COUPE DE VENDEE, UNE PREMIÈRE EN FFG REUSSIE POUR L'AJA GYM !

C'est au Fenouiller (Saint Gilles Croix de Vie), qu'avait lieu, les 28 et 29 janvier, la première compétition en équipe FFG de la saison.

Étaient engagées, les meilleures équipes de Vendée dans les catégories performances et fédéral A, avec pour objectif une qualification pour la finale régionale.

De très bons résultats pour nos équipes avec :

- les poussines perf 7-9 ans: deuxième
- l'équipe masculine Fed A 10-15 ans: deuxième
- l'équipe féminine perf région 10 ans: première de sa catégorie.

Toutes ces équipes sont qualifiées pour les finales régionales. Retrouvez les mouvements des perf poussines et perf gaf sur notre chaîne YouTube.



Arthur, Mariys, Mathieu, Martin et Malo
2ème place de leur catégorie.



Dwayn et Coleen avec Elise, Jade, Emeline, Léïa, Lali et Tessa



Liya, Louise, Lysia, Evie et Léna,
1ère place de leur catégorie.



Adèle, Louise, Lisa, Eléa, Chloé avec Dwayn,
2ème place de leur catégorie.

ACTION



VENTE DE JUS DE POMMES

Une nouvelle vente de jus de pommes mis en bouteilles aux Vergers du Lac à La Guyonnière, est organisée par le club.

La remise des commandes aura lieu le vendredi 8 avril 2022 de 17h à 19h aux Vergers du Lac .

2,10 euros la bouteille et 12 euros le lot de 6 bouteilles

Pour commander utiliser le lien ci-dessous **avant le 6 avril 2022**

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfKoko2uxD3P8-ca3VnJ71ow7SOZfGy3MA9sdw-RXcF6aCOnw/viewform?usp=pp_url

Pensez à prévoir que quoi transporter vos bouteilles le jour de la remise

Pour payer en ligne votre commande:

<https://www.helloasso.com/associations/association-des-jeunes-acrobates-et-gymnastes-de-montaignu-aja-gym-montaignu/paiements/vente-jus-de-pommes>

JUGES

well done!

Un grand bravo à Christelle, Anne, Emilie, Marjorie et Caroline, nos juges gaf, qui ont brillamment réussi leur examen de juge ffg niveau 1 !

ACTION

COLLECTION BOOTIK STAGE ETE

Débardeur ou tee-shirt aux couleurs de notre stage été, n'hésitez pas pour seulement 9 € !



LIEN SITE BOOTIK :

<https://sites.google.com/fsc-fvendee.fr/aja-bootik/accueil?authuser=0>



Vous pouvez passer commande sur le site de BOOTIK ou avec le dossier d'inscription.

Il est possible aussi de commander les autres produits BOOTIK jusqu'au 15 mars pour une livraison mi avril.



MERCI À EUX!



NOUS SOMMES TOUJOURS A LA RECHERCHE DE NOUVEAUX PARTENAIRES. N'HÉSITEZ PAS À VOUS SIGNALER !

